



第86号

令和元年8月1日発行

はちおうじ市民活動協議会だより



はちおうじ志民塾オープン講座が 開催されました！

7月14日(日)八王子労政会館にて「第11期はちおうじ志民塾」のオープン講座が開催されました。

当日は多少雨の降る中、約50名の参加者が集まり、市民活動協議会の岡崎理事長の挨拶を皮切りに、志民塾10期生の活動発表や元宮内庁東宮侍従で各国大使を歴任された竹元正美さん(9期生)の講演がありました。交流会では、志民塾卒塾生と一般参加者が打ち解けた雰囲気、志民塾や地域活動の話で盛り上がり、



【当日のプログラム】

- 13:30～13:35 協議会理事長挨拶(岡崎 理香)
- 13:35～13:50 志民塾プレゼンテーション(事務局：山中 馨)
- 13:50～14:40 志民塾10期生の活動発表
 - Aグループ(発表者：松川 忠嗣 中森 多代)
 - Bグループ(発表者：杉田 巳代志 多田 房子)
 - Cグループ(発表者：大神田 道成 山中 馨)
- 14:40～15:40 竹元 正美さんの講演：「令和時代の市民活動」(9期生、元宮内庁東宮侍従、各国大使を歴任)
- 15:50～16:50 参加者交流会



～ 11期生に応募しました！ ～



谷合 広彦さん

この度、オープン志民塾に参加させて頂き、志民塾が何を行うのか、塾の雰囲気、自分自身が塾に参加した場合に得られるであろうことを想定することができました。

①自分自身 ②八王子 ③市民活動を知る、講座があることで概要を理解し、10期生の活動報告、交流会で多くの卒業生のお話を拝聴し、11期に参加しようと即決いたしました。

自分自身、生まれも育ちも八王子市でありながら、八王子市のことはほんの一部しか知らないのが現状です。「この塾に参加すると、様々な活動をしている人とつながることができる」という卒業生のお話しをお聞きし、塾参加を契機に、具体的に地域貢献できる活動に一歩踏み出したいと決意しております。

第11期はちおうじ志民塾・受講生募集！

はちおうじ志民塾に入りませんか！

今年で11年目を迎える本講座は、八王子市が企画実施する「地域で活動する人」のための人材育成講座です。カリキュラムは、八王子の地域特性に合わせた完全オリジナルな内容です。八王子で地域に根差した活動をしたい人、意欲溢れる概ね50歳以上の方を対象とし「自分自身を知る」「八王子を知る」「市民活動を知る」の「3知る」を基本に、多彩なプログラムを組んでおります。既に224名の卒塾生が八王子及び周辺地域で活躍しており、OB同士で組織活動したり、交流も活発に行われております。この「はちおうじ志民塾」の運営を八王子市から委託されているNPO法人八王子市民活動協議会は、市の指定管理者として「八王子市民活動支援センター」を運営しているほか、市内の多数の市民活動団体とも連携しているため、これらの団体と繋がりや人脈を活用して卒塾後のフォロー体制に万全を期しております。

ぜひ、皆さんも志民塾に入って新しい仲間をつくり、生き生きとした地域活動に取り組んでみませんか！！

【事前相談会】を行います！

「入塾に際してカリキュラムの詳しい内容を聞きたい」「卒塾後はどんな活動をしているの？」「まだ現役なので欠席が多いが大丈夫か」・・・等、様々なご相談に応じます。入塾したいがこんな点が不安など、何でもご相談ください。相談会には昨年の第10期卒塾生も参加しますので受講生の生の声を聞くことも出来ます。

- ・日時：8月18日(日) 12:00～17:00(この時間内のお好きな時間に、ご自由にお越しください)
- ・会場：八王子市民活動支援センター
- ・電話：042-646-1626
- ・住所：〒192-0083 八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル5階

「第11期はちおうじ志民塾」の概要

- ・全16講座 ほゞ毎週1回、土曜日開催。通常13:30～16:30 講座によって10:00～16:30
- ・各講座の開催時間や講座内容については「講座スケジュール」をご参照ください。
- ・期間：9月14日(土)～2020年2月22日(土)
- ・受講料：15,000円(入塾後、八王子市から振込用紙が届きます)

※入塾されますと途中退塾しても返金されませんのでご注意ください。



はちおうじ志民塾

企業・主催：八王子市 運営：NPO法人八王子市民活動協議会

第10期はちおうじ志民塾卒業式

はちおうじ志民塾

第11期受講生募集！

事前相談会開催 8月18日(日) 12:00～17:00

豊富な内容と充実の講師陣
熱く地域での活動に力を注ぐ
各分野の第一人者が講師！

完全オリジナルカリキュラム
八王子の地域特性に合わせて開発した、完全オリジナルカリキュラムです。講座内容は、「はちおうじ志民塾」で学ぶべき内容に合わせたカリキュラムに設定されています。

地域で活躍するための実践的な学習方法
はちおうじ志民塾は、単なる講座だけでなく、グループワーク、フィールドワークなど多岐にわたる学習方法を採用しています。また、はちおうじ志民塾で学ぶだけでなく、地域で活動するための実践的な学習方法も提供しています。

万全のフォローアップ体制
受講期間中の相談だけでなく、卒塾後も市民活動支援センターと連携し、地域での活動をサポートします。

新たな人的ネットワークの構築
塾生同士のつながりや、塾生と講師・スタッフとのつながりなど、様々な人的ネットワークが構築されます。このネットワークは、卒塾後の活動や学習に大いに役立つと期待されています。

お問合せ・お申込み
電話：042-646-1626 FAX：042-646-1626 E-mail：kyougi@shiminakuto-hachioji.jp

はちおうじ志民塾 事務局 NPO法人八王子市民活動協議会
10:00～17:00 月曜～金曜 〒192-0083 八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル5F
TEL・FAX 042-646-1626 E-mail: kyougi@shiminakuto-hachioji.jp

はちおうじ志民塾は、八王子市の委託でNPO法人八王子市民活動協議会が運営しています。

募集！

第11期受講生

令和元年9月開講

全16回 毎週30名

仲間との出会いが、あなたの世界を広げます。

NPOフェスティバル開催します！

八王子市内及び周辺地域で活動する様々な分野のNPO法人や市民活動団体がその活動内容を市民の皆さんにご紹介します。協働のまちづくりを目指す八王子市民の一員として、活動に参加して頂くきっかけづくりの場として、是非お気軽にお立ち寄りください。

私たち一人ひとりがつながって
夢をカタチにできる八王子

魅力あふれるNPOの活動に
ふれよう！

NPO festival
フェスティバル
はちおうじ

2019年
9月7日(土)
11:00~17:00

会場
八王子駅南口
サザンスカイタワー
八王子
東側 1F 広場

主催：八王子市市民活動支援センター
TEL：042-646-1577 FAX：042-646-1587 MAIL：np0802@shicenter-hachioji.org
後援：NPO法人八王子市民活動協議会

Let's Enjoy!

**八王子で活躍する団体が
大集合！**

市民活動が多数地域で最も盛んな八王子
八王子産の品が盛りたくさん
他にはないオリジナルグッズ
が購入できます

イベントゾーン

- センター元民衆舞
- イベントプロフェッショナル
多摩音楽祭(パフォーマーズ)
- わくわく紙芝居サークル
- アートパルーン

マルシェゾーン

- おすし522
- 多摩華むらびの会
- パン・カネコ
- 甘藷餅屋みつね
- 高尾さくらげ
- オギプロファーム
- ルーツ・ユアセルフ
- 八王子ワークセンター
- 中山メリヤス

諸団体ゾーン

- 八王子住まいるづくり市民会
- 八王子お茶の会
- おしず歩の会
- Dr. 徳田の音楽を後援に伝える会
- いいないもい保育園
- おエコショップ 元光広場
- 市民活動支援センター
- わらわら工の会 円庵
- 青山福祉会(自然と歴史を伝える会)
- 東横市市民活動推進実行委員会
- ROHはびるす
- はちねこ
- 八王子動物園エネルギー

会場
八王子駅南口
サザンスカイタワー八王子
東側 1F 広場

主催：八王子市市民活動支援センター
TEL：042-646-1577 FAX：042-646-1587 MAIL：np0802@shicenter-hachioji.org
後援：NPO法人八王子市民活動協議会

第40回記念 八王子いちょう祭り わくわく広場の参加団体募集！

八王子いちょう祭りが11月16日(土)・17日(日)に開催されます。
今年はいちょう祭り40回の記念の年となります！

当会では、長房市民センター全館及びその周辺の河川敷沿いを会場として「わくわく広場」を開催します。

「市民活動をアピールするイベント広場」として、多くの市民団体の参加をお待ちしています。

【第1回「わくわく広場」実行委員会および説明会】

- ・日時：8月31日(土)10:30~12:00
- ・場所：八王子市市民活動支援センター

参加のお申込みはこちらまで↓

八王子市民活動協議会「わくわく広場実行委員会」

TEL：042-646-1626

八王子学園都市大学いちょう塾
当会提供の講演講座のご案内

新概念「フレイル」—健康長寿に大切なこと—

健康長寿に必要な物とは何でしょうか？私たちは、高齢者一人ひとりが自身の虚弱（フレイル）の兆候を早期発見し予防すること、そしてそれを後押しするような環境を作り上げることが大切と考え、全国で研究活動をしています。本講座では、超高齢社会を迎えた我が国の現状と新概念「フレイル」を説明し、フレイル予防を地域に根付かせ全国展開することを目指した新しい取り組みを紹介します。

～講師紹介～

【高橋 競氏】



東京大学 高齢社会総合研究機構 特任研究員

理学療法士やJICA専門家として、国内外におけるリハビリテーション業務に10年以上従事。東京大学大学院医学系研究科において博士号を取得後、国立障害者リハビリテーションセンター研究所を経て現職。東京大学大学院医学系研究科、長野保健医療大学非常勤講師。現在の主な研究テーマは、重度障害者の心理社会的健康、障害者や高齢者の排泄障害、フレイル予防を通じた健康長寿のまちづくり。

日時：2019年9月19日（木曜日）13：30～15：00

場所：学園都市センター 第1セミナー室

定員：56名

受講料：無料

問い合わせ先：八王子学園都市大学いちょう塾 Tel：042-646-5621

【あなたのチラシを同封いたします】

八王子市民活動協議会の会員様の活動紹介や、イベントのチラシを「協議会だより」の発送時に同封して会員の皆様にお届けします。

ご希望の方は、八王子市民活動協議会事務局まで！

八王子市民活動協議会の会員になりませんか

八王子市民活動協議会の会員になって一緒に活動しましょう！

協議会は様々な事業やイベントを行っています。会員をはじめとする皆様の協力によって成り立っています。一緒に活動する仲間を随時募集しております。市民活動支援センター配備のパンフレットやホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

TEL/FAX：042-646-1626

<http://www.shiminkatudo-hachioji.com/>

- 正会員
会の目的に賛同し積極的に活動する団体・個人
総会の議決権があります
- 賛助会員
会の目的に賛同し賛助する団体・個人
- 協力会員
会の活動に協力する個人

八王子市民活動協議会だより No.86

2019年8月1日発行

NPO法人八王子市民活動協議会（理事長：岡崎理香）

TEL/FAX：042-646-1626

E-mail：kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp

<http://www.shiminkatudo-hachioji.com/>