



発行 NPO 法人八王子市民活動協議会  
TEL/FAX 042-646-1626

〒192-0046 八王子市明神町 4-13-10  
http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/



\*\*\*八王子市民活動協議会は、地域で活動する団体や個人またはこれから活動を始めようとする方々を\*\*\*  
\*\*\*サポートするために、様々なイベントや講座、シンポジウムの開催を行っています。今年開催予定\*\*\*  
\*\*\*の主なものをご紹介します。是非皆様もご参加ください。\*\*\*\*\*

## 八王子市民活動協議会は 皆様の活動を支援します

第16回はちおうじ  
**お父さんお帰りなさいパーティー**  
(略称: オトパ)

楽しくチャレンジ!  
あなたも地域もお元気に!

女性のみなさん  
お待ちしています

オ たのしみ (パーティー)  
ト もたしがし (グループ学習)  
ハ っと踊く (市民活動)

2016年3月12日(土)  
13:00~16:30 (12:30開場)

講演 榎 吾郎氏  
「あなたも地域もお元気に!」

会場 八王子労政会館 2Fホール  
(明神町3-5-1)  
JR八王子駅北口 徒歩10分/京王八王子駅 徒歩5分

参加費 1,000円 (資料・交通費)

お問い合わせ  
042-646-1626 (10時~17時 月曜除く)  
kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp

主催: はちおうじお父さんお帰りなさいパーティー実行委員会  
(構成: NPO法人八王子市民活動協議会・八王子市(協働推進課・市民活動支援センター)・市民実行委員)  
後援: 多摩信用金庫・多摩らいふ倶楽部 デザイン: スズキ サラ



お父さんお帰りなさいパーティー  
(オトパ)  
3月12日(土) 13:00~16:30  
講演: 榎 吾郎氏  
八王子労政会館にて今年も開催。  
今回のテーマは「楽しくチャレンジ!  
あなたも地域もお元気に!」



9月 オトパ IN 南大沢 (予定)  
昨年引き続き東部地域でも  
オトパを開催します。3月のオト  
パとは違った、多世代参加型の趣  
向です。(上は昨年の南大沢オト  
パの様子)

協議会では住み慣れた  
まちで、みんなが支え合いながら生き  
生きと暮らせることに役立つ「活き生  
きハンドブック」を作成します

＜シンポジウム＞  
「地域包括ケアシステムを構築するための課題と展望  
～“活き生きハンドブック”を  
有効なツールとするために～」

日時: 3月18日(金) 13:30~16:30  
場所: 八王子労政会館  
講演: 和氣 純子 氏 (首都大学東京 教授)



6月 はちおうじ志民塾募集～開講  
7月 市民活動フェスティバル (市民活動支援センター)  
NPOパワーアップ講座開講



10月 →  
古本祭りに参  
加して市民活  
動をアピール



←11月 はちおうじ  
いちよう祭り「わくわく  
広場」開催



# 第7期志民塾 卒塾式終了しました 2月20日は志民塾合同交流会です

日時：2月20日（土）15:00～17:30

会場：ホテル「ザ・ビー八王子」地下1階「ダイヤモンド」(042-646-0111)

会費：お一人5,000円

主催：はちおうじ志民塾合同交流会実行委員会



第7期はちおうじ志民塾卒塾式



多数の志民塾OB  
のご参加をお願い  
します。

＜合同交流会＞昨年に続き、第2回のはちおうじ志民塾合同交流会を開催いたします。志民塾を卒塾された方の同窓会です。久しぶりでお会いし、情報交換等いたしましょう。ご自分の活動されていることなど、近況をご報告ください。

＜卒塾式＞平成27年度第7期はちおうじ志民塾の卒塾式が、1月16日（土）午後2時から労政会館で行われました。第7期の受講生は12名と例年に比べて少ない人数でしたが、その分各受講生の仲間意識が高く、まとまりが感じられた期でした。当日は、石森孝志八王子市長から一人づつ修了証書が授与されました。その後、卒塾式恒例である自分の想いや今後の活動についての「決意表明」があり、次いで各講師やOBの方々から激励のメッセージを頂きました。

卒塾式の後には懇親会です。和やかな雰囲気の中で、半年間の思い出や今後の活動のことなど、情報交換に花が咲きました。卒塾生の皆さん、この半年間、本当にお疲れさまでした。今後のご活躍をお祈りしております。

## シニアの地域デビューについて 韓国TV局に取材を受けました

昨年12月、日本のNHKに相当する韓国の公営放送局KBSから協議会に取材協力依頼がありました。番組タイトルは「KBS報道探査—多世代の共存 ボランティア活動の意義—」で、定年退職する方々と高齢者の方々が地域のために何が出来るかを模索する番組です。ボランティアが実践している姿を紹介したいとのことで、韓国社会は朝鮮戦争後ベビーブームがあり、これから定年退職する方々が増える見込みです。協議会として、シニアに活躍の場を紹介するイベント「お父さんお帰りなさいパーティー」、「わくわく紙芝居」、「センター元気」、「シニアが教える小中学生の教育教室」、シニアボランティアが小学校と連携して開催している「放課後子ども教室」を取材候補とし、対象団体の了承取り付け、スケジュール立案、取材立会いを行いました。小学校ではボランティアの見守りのもと、沢山の児童が自由に遊んでいるのを見てびっくりしておられました。これら熱心なボランティアの方々の姿は韓国の社会にとっても、きっと良い参考になることでしょう。



## みなさんオトパに ご参加ください！ 女性も若者もシニアも 2016・3・12（土）13:00

「オトパ」開催まで1か月強となり、準備が進んでいます。チラシが完成しました。デザイナーは第14回と同じ、若い女性「スズキサラ」さんです。昨年はグリーン基調の若々しいイメージでしたが、今回はピンク主体の春めいた雰囲気です。見ると、心がホンワカ温かくなる感じがします。「オトパ」と言うと「お父さん」というイメージが定着しましたが、女性も若者も大歓迎です。そんな想いもこのポスターで表現しています。今回のテーマは「楽しくチャレンジ！あなたも地域もお元気に！」講師も「椿吾郎」さんに決まりました。旅の風景画家であり、シルバー大学「水彩画」講師であり、カルチャーセンター講師もしておられます。楽しいお話が聴けそうです。ご参加お待ちしております。

## 会員訪問 No. 16

今回は**特別編**として首都大学東京のボランティアセンターを訪問しました。

### <首都大学東京ボランティアセンター>

HP url : [www.gs.tmu.ac.jp/gakuseika/](http://www.gs.tmu.ac.jp/gakuseika/)

E-mail : [tmu-volunteer@jmj.tmu.ac.jp](mailto:tmu-volunteer@jmj.tmu.ac.jp)

私たちが住み慣れたまちで生き活きと暮らしていけるために、行政も地域包括支援システムなどの取組を推進し、市民、NPO、企業、大学など総働により豊かな共助社会の実現を目指しています。私たちが主体的に地域での活動に参加することで、自分たちのまちの課題を解決する力となり、まちの魅力を再発見する契機にもなります。学園都市と言われる八王子には20を超える大学があり、昼間の学生人口は11万人とも言われています。私たちのまちを魅力あるものにするために、また、若い世代にこのまちの良さを知ってもらい次世代に継承するためにも、私たちはこの11万の人財である学生との交流や協働をもっと行うことができないかと考えてきました。このような中、本年1月に八王子東部地域南大沢の公立大学「首都大学東京」内に「首都大学東京ボランティアセンター」が開設されたと聞きお話しを伺いに参りました。

Q. 設置の目的を教えてください

A. 社会や地域の課題をボランティアを通して把握し、解

決することに貢献できたという体験は、豊かな人間性と獨創性を備えたリーダーシップを発揮する人材育成のために有効です。また昨今学生のボランティア意向への関心は増していますが、一方で「活動の場がない」「参加の仕方がわからない」などの声も多く聞かれます。そのような背景から公立大学としても、人材育成の一環として学生のボランティア活動への支援が期待されていると思います。

Q. このセンターの活動内容はどのようなものですか

A. 1月に開設したばかりで詳細はまだこれからですが、学生の自主的なボランティア活動をサポートするために①ボランティアの募集や助成金等の活動に関する情報を提供します。また、学生たちの活動を広く発信します。②リーダー育成のためのスキル向上の講座開講や危機管理意識の啓蒙に努めます。また相談受付等のサポート充実を図ります。首都大学東京独自の活動プログラムを推進していきたいと思っています。

—ありがとうございました。ぜひ私たち地域の人たちと一緒に地域課題に取り組むことができれば嬉しいです。首都大生と活動できることを期待しています。



首都大学東京（南大沢キャンパス）

### 八王子市民活動協議会の活動 ⑬ 八王子市市民活動支援センター

八王子保健所前のファルマ802ビルの5階にある八王子市市民活動支援センターは、当協議会が八王子市から指定管理者として運営・管理を代行している市民活動のサポートステーションです。

平成15年6月から当初委託を受け、その後指定管理者として運営管理を行っています。以来、市民活動団体の基盤強化や活性化、そして市民と団体活動、ボランティア活動との

出合いの場の創出、ファンド事業など様々な事業で地域課題に取り組んでいる市民や団体の応援をしています。運営は、スキルや想いを持ったスタッフによって市との基本協定書や各年度の事業計画に基づき行われていますが、各種事業の推進に当っては、月々の活動報告や四半期ごとに開催される企画運営会議においてその効果的なサービス提供が検証されています。また、多様な意見を取り入れるべく、各事業部門において2、3名の外部スタッフにも参加いただいてニーズに対応したサービス提供に心がけています。

協議会はこのほか「はちおうじ志民塾」の委託事業や「オトパ」など他にも様々な事業を行っていますが、今後とも「八王子市市民活動支援センター」事業と車の両輪となって八王子の市民力、地域力の向上で八王子のまちづくりのお手伝いをしてまいります。

右：市民活動フェスティバルの様子  
左：さぼはちガーデン活用



# 会員情報

## いなりもり保育園からのお知らせ

### 園児募集中

いなりもり保育園は、八王子市並木町にある幼稚園類似の幼児教育施設です。お母さんの就労にかかわらず入園できます。

太陽と水と土・・・地域や父母の方々と協力して自然とふれあう保育をします

◎保育時間（延長保育もあります）

- ・月・火・木・金曜日  
午前8時50分から午後3時まで
- ・水曜日  
午前8時50分より午前11時30分まで



◎ぴょんぴょんくらぶ

未就園児の親子を対象に毎週水曜日の午前中に園庭開放をしています。ぜひ遊びにいらしてください

八王子市並木町 24-17

お問い合わせ 042-661-6505

<http://www.inarimori.jp/index.html>

## 「知っておきたいふるさとの民謡」

### 八王子市レクリエーション協会

生涯学習講座 新潟/関東地方の民謡講座です。

◆日時：第2・第4木曜日（全8回）

午前10：00～12：00

- ①3/10 ②3/24 ③4/14 ④5/12
- ⑤5/26 ⑦6/9 ⑧6/23

◆会場：エスフォルタアリーナ八王子  
（会議研究室AまたはB）

◆参加費：10,800円（受講料・会場費・資料代）

◆講師：（公社）日本フォークダンス連盟公認  
日本民謡1級指導者

地域伝統芸能『花乃実会』主宰：高草木 銈子

◆内容：民謡の基本動作・基本用語・踊り曲の歴史的  
背景の解説

- ①新潟県②茨城県③栃木県
- ④群馬県⑤埼玉県⑥千葉県
- ⑦神奈川県⑧東京の民謡

申し込み・問い合わせ

八王子市レクリエーション協会まで

電話 042-656-0901

<http://www.hachireku.jimusho.jp/index.html>



## 「いつまでも健康でいられるために！」

### NPO法人ニューイング

◆日時：2016年2月18日（木）

14：00～16：00

◆場所：ファルマ802 3階

（八王子薬剤センタービルの3階です）

◆参加申し込み受付

電話番号 042-648-1717

◆内容：

〔講座Ⅰ〕 逆流性食道炎について

（講師：八王子薬剤センター薬剤師 内藤優氏）

〔講座Ⅱ〕 ヨガとアロマで体を温めよう（バスタオル持参）

（講師：NPO法人八王子市レクリエーション協会

ヨガ講師 朝日智子氏）

<http://www.new-ing.jp/kenkou21/>



## 草の根メディエーションの会

もめ事や対人トラブルがある時に「対話」による和  
解解決を目指し関係修復をサポートします。

家族、友達、職場の同僚、ご近所さん、本当ならお  
互いを大切に思う関係の人と何故か対立、顔も見た  
くなくなる・・・良い関係を取り戻して欲しい・・・  
私たちの願いです。

まずはご相談ください。利用は無料です。

電話 090-3534-9133

<http://kmk-japan.blog.so-net.ne.jp/>



## 子ども虐待防止市民ネットワーク多摩

子育てには地域の温かい目で親子に声をかけ、手助  
け（時には訪問が）必要です。

乳幼児のお母さん、小中学生のお母さんはサロンコ  
スモスへお気軽にお話に来てください。

中高年の皆様の子育ての経験を活かしてください。

皆様の温かい心でママと子どもの可愛い笑顔が見  
られる様にしましょう！

電話 042-663-1933

<http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/home/gyakutaibousi/index.html>

草の根メディエーションの会と子ども虐待防止市民ネットワーク多摩は

まちかど相談室「**さろん コスモス**」にあります。10時から16時まで（月曜日～金曜日）

場所 八王子市散田町 3-7-3（JR 西八王子駅南口徒歩3分）電話 042-663-1933